



PILATES Matte & Reformer

Pilates ist keine Modeerscheinung!

J.H.Pilates hat ein Ganzkörpertraining entwickelt, das besonders die tiefen Bauch- u. Rückenmuskeln effektiv aufbaut. Ein starkes Körperzentrum ist die beste Voraussetzung für einen gesunden Rücken. Von Beginn an haben Tänzer:innen die Methode in ihr Training integriert, eine Verbindung, die bis heute anhält.

Corinna Lorenzen hat die Pilates-Methode 2009 im Tanzstudio eingeführt, inzwischen unterstützt von einem Team professioneller Pilatestrainer:innen. Wir praktizieren neben dem bekannten Mattentraining - auch mit Kleingeräten - ebenfalls die Arbeit an Pilates-Großgeräten, den „Reformern“, ein besonderes Alleinstellungsmerkmal in unserem Umfeld.



STOTT PILATES
STOTT PILATES

www.tanzstudio-lorenzen.de



Unser Kontakt



TANZSTUDIO
LORENZEN & OTTINGER

Tanzstudio Lorenzen & Ottinger Gbr
Gut Grasslfing 1a | D- 81240 Olching
Tel. +49 8142 44 28 195
www.tanzstudio-lorenzen.de

BÜRO:
Röntgenweg 2 | D- 81240 Olching
Tel. +49 8142 17 411
info@tanzstudio-lorenzen.de

info@tanzstudio-lorenzen.de



TANZSTUDIO
LORENZEN & OTTINGER



Willkommen...

...im Tanzstudio Lorenzen & Ottinger.

Gegründet wurde das Tanzstudio von Gaby Lorenzen in den frühen 80er Jahren und etablierte sich, durch die professionelle Mitarbeit von Tochter Corinna Lorenzen, zu einer Institution in Olching. Im Jahre 2013 kam Laura Ottinger als Tanzpädagogin an die Schule und ist seitdem fester Bestandteil der Ballettabteilung.

Die Zusammenarbeit und die Auffassung eines effektiven und professionellen Ballettunterrichts harmonisierte sehr gut, sodass im Sommer 2021 der Zusammenschluss zum Tanzstudio Lorenzen & Ottinger GbR und ein Bezug in wunderschöne neue Räumlichkeiten, folgte.

Wir sind Mitglied der Royal Academy of Dance und als RAD® Registered Teacher (RAD® RTS) tätig.



www.tanzstudio-lorenzen.de



Ballett & Kindertanz

Unser Angebot

Ab 4 Jahren bieten wir eine kreative und tänzerische Spielstunde, in den Stufen *Pre Primary* und *Primary* an. In liebevoller Atmosphäre wird die Grundbasis von Körper- und Tanz aber vor allem die Freude am Tanz vermittelt und gefördert.

Unser professioneller Ballettunterricht erfolgt nach der Lehrmethode der Royal Academy of Dance®. Der Unterricht umfasst klassisches Ballett, Charaktertanz u. zeitgenössischen Tanz. Es wird großen Wert auf die Vermittlung einer präzisen und korrekten Tanztechnik sowie die individuelle Förderung jeder/-s Einzelnen im Rahmen seiner Möglichkeiten, gelegt.



www.tanzstudio-lorenzen.de



**PROBE-
STUNDE**
jederzeit
möglich!

Jazz / Modern & Tap

Jugendliche und Erwachsene

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, langjährige Tänzer:innen oder Wiedereinsteiger:innen. Wir bieten Tanzklassen in den Bereichen Jazz- u. Moderndance (Videoclip-/Streetstyle) sowie Tapdance an. Unser professionell ausgebildetes Lehrerteam vermittelt mit viel Freude und guter Musik einen abwechslungsreichen Unterricht in dem eure eigenen körperlichen, künstlerischen, intellektuellen und kreativen Fähigkeiten entdeckt und entwickelt werden können.



**Beginner,
Intermediate,
und Advanced
Klassen!**

www.tanzstudio-lorenzen.de