



Coronabedingete Regeln Pilates

Übergeordnete Zielsetzung und Maßnahmen

- Ansteckungsgefahr weitestmöglich ausschließen
- Mindestabstände einhalten auf Verkehrsflächen und Trainingsflächen
- Maskenpflicht auf Verkehrsflächen
- Zugang /Abgang im Ampel-System nacheinander
- Garderoben bleiben geschlossen
- Alle Personen sind angemeldete Kunden des Tanzstudios, nachvollziehbar bekannt
- Es werden zusätzliche Anwesenheitslisten geführt (schon immer)
- Alle Teilnehmer/innen kommen bereits in Sportbekleidung zum Studio
- Nur symptomfreien Personen kann Zutritt gewährt werden

Einzelmaßnahmen

Betretten des Studios

- Bitte kommen Sie bereits in Trainingsbekleidung
- Bringen Sie wahlweise eine eigene Pilates-Matte oder ein entsprechendes großflächiges Handtuch mit
- Bitte beachten Sie das Stopp-Gebot am Eingang
- Bitte beachten Sie das Maskengebot auf den Verkehrswegen
- Bitte beachten Sie die Abstandskennzeichnungen auf dem Boden
- Bitte treten Sie nur einzeln mit Abstand ein. Ggf. warten Sie bitte kurz
- Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände oder waschen Sie sie in den Toilettenräumen vor Betreten der Trainingsstätte
- Die Umkleieräume können nicht benutzt werden
- Gelegenheit zum Schuhwechsel/-Ablage im Vorraum
- Mäntel (o.ä) bitte an den Garderobenhaken im Durchgang zum Saal aufhängen.
- Bitte tragen Sie sich in die Anwesenheitsliste ein
- Bitte gehen Sie zügig zu dem Ihnen angewiesenen Platz

Verlassen des Studios

- Teilnehmer/innen verlassen Saal im Mindestabstand
- Bitte beachten Sie das Maskengebot auf den Verkehrswegen
- Gegenverkehr wird ausgeschlossen, bitte ggf kurz warten
- Bitte verursachen Sie keinen Stau am Schuhregal
- Bitte verlassen Sie zügig die Räume bis zur Straße

Ablauf Training im Saal

- Die Matten-Positionen werden in einem Mindestabstand von 2 Metern durch das Lehrpersonal vorbereitet.
- Gehen Sie zügig zu der Ihnen zugewiesenen Matte
- Körperlicher Kontakt wird ausgeschlossen
- Der Saal ist auch beim Training großflächig durch Fenster quer belüftbar

Gruppenstärken

- Pilates max 10 Schüler, 1 Trainer

Information Lehrpersonal

- Das Lehrpersonal wird von den erforderlichen Hygienemaßnahmen eingehend unterrichtet und angeleitet.

Schlussbemerkung

- Dieser Plan beruht auf folgenden Grundlagen:
Beschluss der Staatsregierung vom 25.6.2020
Rahmenhygienekonzept Sport der Staatsregierung vom 29.5.2020
Vorlage des Deutschen Bundesverbandes Tanz vom 25.5.2020

eigenen Erkenntnissen beruhend auf den konkreten örtlichen Gegebenheiten des Tanzstudios.

Detailvorgaben anderer örtlicher Behörden liegen bis dato nicht vor, müssen aber ggf. eingearbeitet und berücksichtigt werden. Hieraus können sich zusätzliche Einschränkungen und Änderungen ergeben.