

ZIELE DES VERBANDES

- 1 Die hohe Qualität einer Pilates-Ausbildung gewährleisten
- 2 Netzwerk und Interessensvertretung aller zertifizierten Trainer
- 3 Optimierung der Zusammenarbeit mit den Krankenkassen
- 4 Sensibilisierung der Öffentlichkeit für Qualitätsunterschiede der Ausbildungen
- 5 Regelmäßige, hochqualifizierte Weiterbildung der Mitglieder

Deutscher Pilates-Verband e. V.
www.pilates-verband.de

IHR PILATES STUDIO:



PILATES im Tanz-Studio Lorenzen
Corinna Lorenzen

Feursstr. 31
82140 Olching

Tel. 0174 – 20 75 308
@ corilo@gmx.de
web www.tanzstudio-lorenzen.de

DEUTSCHER
PILATES-
VERBAND

Verband zertifizierter
Pilatestrainer e.V.

PILATES-TRAINER SOLLTEN WIE PILOTEN SEIN: ROUTINIERTE EXPERTEN, DIE IHRE INSTRUMENTE BEHERRSCHEN.

Bei allen Angelegenheiten, die einem Menschen wichtig sind und bei denen man ein ausgeprägtes Sicherheitsbedürfnis besitzt, vertraut man immer auf **Experten**, – das gilt für den Kfz-Meister bei der Auto-Reparatur ebenso wie für den Flugkapitän bei der Reise in den Urlaub.

Aber auch wenn man sich entscheidet, ein **auf Ganzheitlichkeit ausgerichtetes Bewegungstraining** wie Pilates zu beginnen, sollte man sicher sein, dass man durch Experten und nicht etwa durch Laien betreut wird. Die zahlreichen Methoden, die Pilates bietet, um **Körper, Geist und Seele** zu unterstützen und zu verbinden, wirken kurzfristig und auf lange Sicht äußerst positiv auf Körper und Wohlbefinden. Wenn man die richtigen Übungen macht – und wenn man sie richtig macht.

Wenn nicht, kann dieser positive Effekt ins Negative schlagen, wodurch Pilates seine gesundheitsfördernde Wirkung verfehlt. Oder, was wesentlich schlimmer für Sie als Klient ist: Statt die Muskulatur zu stärken und den Zustand des Körpers nachhaltig

zu verbessern, wird er überstrapaziert und falsch belastet. Entsprechende Folgeschäden sind möglich.

Aus diesem Grunde hat der Deutsche Pilates-Verband (DPV) ein grundlegendes und umfassendes **Qualifikationssystem** für seine Mitglieder etabliert. Ein System, das Sicherheit bietet, weil es den Prinzipien der methodischen Leistungsentwicklung im Sport folgt: Um gewinnen zu können, muss man ein durchdachtes Training absolvieren und sich anschließend erfolgreich qualifizieren. So wenig, wie man einen Marathon ohne Vorbereitung laufen sollte, sollte sich auch kein Pilates-Trainer ohne Vorbereitung mit dem Bewegungsapparat seiner Klienten beschäftigen.

Alle unsere Pilates-Trainer und Trainerinnen verfügen deshalb nicht nur über eine **profunde Ausbildung**, sondern sind auch auf dem **neuesten Erkenntnisstand** im sportmedizinischen Bereich und anderen ganzheitlichen Bewegungsdisziplinen. Ein wesentlicher Teil unseres Qualifizierungskonzeptes besteht nämlich neben der Ausbildung in der Weiterbildung,

um Ihnen Pilates von seiner besten Seite zu garantieren. Mit qualifizierten Experten und Erfolgen statt Laien-Trainern und Bruchlandungen.

Der Deutsche Pilates-Verband (DPV) hat im Jahre 2006 seine Arbeit aufgenommen und sich dabei an den strengen Standards des **amerikanischen Pilates Verbandes (PMA)** für die Ausbildung orientiert. Auf dieser Basis wurden die Rahmenbedingungen für eine professionalisierte Trainer-Ausbildung in Deutschland geschaffen, die neben der **Qualifikation der Trainer** auch eine gleichermaßen **hohe Qualität der Pilates-Kurse** selbst gewährleistet.

Unsere Mitglieder und Klienten schätzen nicht nur die von uns geschaffenen Qualitätsstandards, sondern auch die Rolle des Verbandes als **Forum für alle Fragestellungen** rund um die Bewegungslehre Pilates.

Auf weniger als diese Standards sollten Sie nicht vertrauen, wenn es Ihnen um Ihre Gesundheit und ein ganzheitlich positives Körper-Erleben geht.

DAMIT IHR KÖRPER KEINE BRUCHLANDUNG ERLEBT.